

## Рекомендации родителям по коррекции агрессивного поведения у детей

**Агрессивное поведение** — одно из самых распространенных нарушений среди детей дошкольного возраста, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

**Агрессивность** — это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии.

**Агрессия** — это реакция на «неудовлетворение базисных психологических потребностей в любви, уважении, принятии и нужности другому человеку».

**Выделяют множество факторов, влияющих на ее появление:**

- а) стиль воспитания в семье (гипер- и гипоопека);
- б) повсеместная демонстрация сцен насилия;
- в) нестабильная социально-экономическая обстановка;
- г) индивидуальные особенности человека (сниженная произвольность, низкий уровень активного торможения и т. д.);
- д) социально-культурный статус семьи и т. п.

### Особенности агрессивных детей

- ✓ Воспринимают большой круг ситуаций как угрожающих, враждебных по отношению к ним.
- ✓ Сверхчувствительны к негативному отношению к себе.
- ✓ Заранее настроены на негативное восприятие себя со стороны окружающих.
- ✓ Не оценивают собственную агрессию как агрессивное поведение.
- ✓ Всегда винят окружающих в собственном деструктивном поведении.
- ✓ В случае намеренной агрессии (нападение, порча имущества и т.п.) отсутствует чувство вины, либо вина проявлена очень слабо.
- ✓ Склонны не брать на себя ответственность за свои поступки.
- ✓ Имеют ограниченный набор реакций на проблемную ситуацию.
- ✓ В отношениях проявляют низкий уровень эмпатии.
- ✓ Слабо развит контроль над своими эмоциями.
- ✓ Слабо осознают свои эмоции, кроме гнева.
- ✓ Боятся непредсказуемости в поведении родителей.

- ✓ Имеют неврологические недостатки: неустойчивое, рассеянное внимание, слабая оперативная память, неустойчивое запоминание.
- ✓ Не умеют прогнозировать последствия своих действий (эмоционально застревают на проблемной ситуации).
- ✓ Положительно относятся к агрессии, так как через агрессию получают чувство собственной значимости и силы.
- ✓ Чувствуют себя отверженными.
- ✓ Имеют высокий уровень личностной тревожности.
- ✓ Имеют неадекватную самооценку, чаще низкую.

### **Причины агрессивности детей**

Можно с большой уверенностью предполагать, что решающее значение в становлении агрессивного поведения ребенка играет семейная среда и воспитание. Характер эмоциональных отношений, одобряемые формы поведения, широта границ дозволенного, типичные реакции на те или иные поступки и действия — вот те параметры, которые психолог должен выяснить в процессе работы с агрессивным ребенком. Если его родители ведут себя агрессивно (вербально, физически), применяют физические наказания или не препятствуют проявлениям агрессии у ребенка, то наверняка у него эти проявления будут повсеместными и станут постоянной чертой ребенка характера.

Одной из причин появления агрессивных реакций может быть внутренняя неудовлетворенность ребенка его статусом в группе сверстников, особенно если ему присуще стремление к лидерству.

И если сверстники по той или иной причине не признают ребенка, а еще хуже — отвергают его, то агрессивность, простимулированная обидой, ущемленным самолюбием, будет направляться на обидчика, на того или тех, кого ребенок считает причиной своего бедственного положения. Усугубляется такая ситуация может приклеиванием ярлыка «плохой, драчун, грубиян» и т. п. со стороны взрослого.

Еще одной причиной появления агрессивности у дошкольника может быть ощущение тревоги и страха нападения. Стимулируется она тем, что ребенок, скорее всего, неоднократно подвергался физическим наказаниям, унижениям, оскорблениям. В этом случае, в первую очередь, необходимо поговорить с родителями, объяснить им возможные причины и следствия такого поведения. Иногда агрессивность является способом привлечения внимания окружающих, причина ее — неудовлетворенная потребность в общении и любви. Агрессивность может выступать и формой протеста против ограничения каких-нибудь естественных желаний и потребностей ребенка, например потребности в движении, в активной деятельности.

### ***Шпаргалка для взрослых или правила работы с агрессивными детьми***

- ✓ Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
- ✓ Демонстрировать модель неагрессивного поведения.

- ✓ Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
- ✓ Наказания не должны унижать ребенка.
- ✓ Обучать приемлемым способам выражения гнева.
- ✓ Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.
- ✓ Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
- ✓ Развивать способность к эмпатии.
- ✓ Расширять поведенческий репертуар ребенка.
- ✓ Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
- ✓ Учить брать ответственность на себя.